

Gemeinsam viel bewegen/ 2. Zoar-Radtour am 23. und 24. Juni 2017 von Kusel bis Heidesheim

1. Radtour-Tag Glan-Blies-Radweg / Notizen von A. Koch, 08.04.2017

- Kusel (Zoar – Alten- und Pflegeheim) → Richtung Bahnhof/ dort über kleine Brücke, dann links, aus Ort raus
- entlang Bundesstraße 420
- in Rammelsbach beim „Netto“ rechts runter auf Radweg; ab da Radweg fast immer entfernt von Bundesstraße bis Lauterecken
- in Altenglan kurz an der Hauptstraße fahren; in der Ortsmitte rechts runter auf Radweg (ist mit Radweg-Symbol ausgeschildert)
- nach Altenglan Radweg entlang der Glan
 - z.T. entlang der Draisine
 - wenn nicht gerade weiter, dann rechts oder links versetzt, um den jeweils weiterführenden Radweg zu befahren
- Bedesbach, Ulmet, St. Julian, Glanbrücken, Offenbach, Wiesweiler
- nach Lauterecken rein (schön!); weiter zum Bahnhof; BHF liegt links, daran vorbei Richtung Meisenheim
- Ankunft Meisenheim/ Radweg Ende/ Gelände Kreuznacher Diakonie; dort Mittagspause
- Radweg weiter nach Odernheim am Glan (schön!)
- von Odernheim nach Boos (Radweg), schön!
- **direkt nach Boos kein Radweg mehr!**
- an der Kreisstraße Berg hoch, dann rechts nach Bad Münster am Stein
- weiter Kreisstraße mit Felsüberhang; enge Straße mit Autoverkehr (einseitig befahrbar für Autos!!!) → rechts über Brücke
- Ausflugsgaststätte/Hotel mit Biergarten (Niederthälerhof) daran vorbei bis Bahnübergang → danach ganz lange in Serpentine berg hoch bis zum höchsten Punkt / sehr schwierig!!!
- ab da Berg runter; durch kleinen Tunnel dann links → an Straße nach Niederhausen
- hinter Niederhausen über Staumauer (Holzbrücke)
- danach Radweg; erst geteert, dann Sand (staubig)

- über Norheim nach Bad Münster am Stein; dort Radweg-Umleitung (beschildert)
- dort direkt durch die Stadt (Kliniken), „Marktplatz“ (da, wo Weihnachtsmarkt immer ist); dann rechts runter → dann wieder am Fluss → weiter geradeaus am Fluss, bis rechts Richtung Bad Kreuznach
- durch Salinental (sehr schön!!!)
- Bad Kreuznach; Bürgersteig; Brücke (rechts) über Nahe → dann Richtung Stadt → Radweg durch Kurpark-Ausläufer bis ins Zentrum
- Vom Zentrum (Kurparkhotel) rechts hoch Richtung Rheingrafenstraße → erst eben, dann steil → bis hoch auf den Berg/ Haarnadelkurve
- Ankunft an der Nahetal-Jugendherberge, Rheingrafenstraße 53, Bad Kreuznach

2. Radtour-Tag Nahe-Radweg und Rhein-Radweg (Notizen von A. Koch, 09.04.2017)

- Bad Kreuznach (JHB) / Rheingrafenstraße oben auf Berg
- von Hof runterfahren; links Berg hoch (nur noch wenig Steigung)
 - vorbei an Tierheim (rechts)
 - Ende der Straße links nach Hackenheim (siehe Straßenverkehrsschild) → öffentliche Landstraße
 - vorbei an Weingut „Rosenhof“ (links)
 - Berg runter bis Hackenheim, dann rechts in Ort rein
- Hackenheim: durch den Ort (öffentliche Straße)
- Weiter nach Volxheim: Berg runter (Gefälle) bis in Ort (z.T. Radweg und öffentliche Straße)
- Volxheim: im Ort geht es bergauf, bis Ortsende und darüber hinaus → L 412 (ich habe geschoben!) bis zu einer Rechtskurve, da ist Höhe erreicht, dann bergab Volxheim bis Wöllstein kein Radweg, sondern Landstraße
- Wöllstein: man kommt von oben in Ort rein; dann links; ein Stück Bundesstraße 420; an Ampel rechts runter Richtung Gumbsheim
 - man fährt noch eine Weile durch Wöllstein, vorbei an Geschäften, BHF, Kirche
 - nach einem Kreisel dann links Richtung Gumbsheim
 - das ist erst noch Wohngebiet Wöllstein, am Ende der relativ langen Straße folgt ein Radweg Richtung Gumbsheim
- Gumbsheim: im Ort immer geradeaus, dann links halten → es folgt ein Betonplattenweg Richtung Wallertheim (Radweg)
 - der Radweg führt durch Weinberge, erst gerade, dann steigend, dann ein kleines Stück steil (ich habe geschoben!)
 - nach dem Ende der Steigung geht es rechts; dann geht der Radweg immer gerade und schließlich bergab nach Wallertheim rein
- Wallertheim; man kommt bergab aus den Weinbergen oberhalb des Ortes; überquert auf einer Brücke die Autobahn A 61
 - gleich bei den ersten Häusern von Wallertheim fährt man links und kommt direkt auf den Hof (Wohnhaus) der Nieder-Ramstädter Diakonie; dort ist Mittagspause
- Abfahrt Wallertheim: → wir verlassen den Hof rückwärtig, so wie reingefahren; dann rechts hinter NRD beginnt der (neue) Radweg nach Gau-Bickelheim (schön!)

- Gau-Bickelheim: über die Hauptstraße und quer durch den Ort; am BHF links (Gleise überqueren); auf Radweg an Gleisen entlang; dann durch Weinberge (da ist eine kurze Steigung dabei)
- Sprendlingen: man kommt von oben in den Ort, einmal quer durch Ort (Ortsmitte), vorbei an Marktplatz und Kirche
- Von Sprendlingen nach Zotzenheim: Radweg an der Straße
- Zotzenheim: Radweg bis nach dort; dann entlang der Hauptstraße; dann rechts in den Ort rein; an der Kirche den Radweg nach Welgesheim folgen (ausgeschildert ist hier Bingen); von Zotzenheim nach Welgesheim (schöner Radweg!)
- Welgesheim: durch Weinberge nach Gensingen, Autobahn A 61 ist links; vor Gensingen unterfährt man die Autobahn
- Gensingen: in den Ort rein, durch den Ort (Ortsmitte) nach Grolsheim (Radweg an der öffentlichen Straße)
- Grolsheim: in den Ort rein (ab hier nehmen Radfahrer zu!); links halten, Ausschilderung Nahe-Radweg
- **Einstieg in den Nahe-Radweg erfolgt in Grolsheim**
- Nahe-Radweg: sehr schön! Von Grolsheim bis nach Bingen/ Zentrum
- Bingen: auf dem Radweg bis vor die Stadt; dann entlang der Hauptstraße (z.T. Radweg auf Bürgersteig) bis ins Zentrum (eine Ampel)
- Bingen Zentrum zur Anlegestelle/ Hafen → zwei Möglichkeiten:
 1. Entlang der Fluss-Promenade (Rad muss geschoben werden!!!)
 2. Entlang der Straße (öffentlich) oberhalb der Promenade; dort ist Fahren erlaubt!
- Bingen: Am Ende der Fluss-Promenade links halten → Radweg Richtung Mainz
- Bingen-Heidesheim: **Rhein-Radweg** / stark befahren
- Vor Ingelheim erfolgt eine Radweg-Umleitung; man wird vom Rhein weggeleitet durch einen Ort (der Umleitung folgen; gut beschildert!)
- Nach der Umleitung beginnt der Rhein-Radweg wieder; hinter dem Ort links → dort wieder normale Beschilderung; an dieser Stelle ist Ingelheim 2x ausgeschildert (gleicher Schilderpfahl); die längere Route (ca. 8 statt 6 km) ist die bessere, weil sie am Rhein entlangführt (bin auch ich gefahren!)
- Ingelheim: nicht ins Zentrum; links halten (Richtung Rhein), Stadtteil Frei-Weinheim
- rechts an Spielplatz vorbei; Hafencmole (Anleger)

- am Rhein (auf Damm) entlang bis Heidesheim
- Ausstieg (auf Damm) „Heidenfahrt“; durch Wohngebiert bis zur größeren Straße geradeaus; dann rechts, Straße folgen; über Brücke (kein Radweg!) nach Heidesheim, durch kleinen Tunnel (Gleise drüber) bis zur Hauptstraße, rechts bis Zoar – Rheinheisches Diakonie-Zentrum (Binger Straße) → nur noch ca. 300 Meter, dann am Ziel
- Ankunft bei Zoar – Rheinheisches Diakonie-Zentrum Heidesheim

Zeitliche Entfernungen 1. und 2. Tag der Radtour

(alle Zeitangaben sind aufgerundet!)

1. Tag

von Kusel nach Lauterecken	ca. 1 ½ Std.
von Lauterecken nach Meisenheim (Mittagspause)	ca. 1 Std.
von Meisenheim nach Odernheim am Glan	ca. 45 min.
von Odernheim am Glan nach Boos	ca. 45 min.
von Boos lange berghoch und dann bergrunter bis Niederhausen	ca. 1 ½ Std.
von Niederhausen über Norheim nach Bad Münster am Stein	ca. 1 Std.
von Bad Münster am Stein bis Bad Kreuznach Zentrum	ca. 45 min.
hoch zur JHB oberhalb der Stadt	ca. 45 min.

2. Tag

von Bad Kreuznach (JHB) bis Wallertheim (Mittagspause)	ca. 1 ½ Std.
von Wallertheim bis Grolsheim (Einstieg in Nahe-Radweg)	ca. 2 ½ Std.
von Einstieg in Nahe-Radweg bis Bingen	ca. 1 ½ Std.
von Bingen über Ingelheim nach Heidesheim	ca. 1 ½ Std.